

# ਪਿੱਠ ਦਾ ਸਧਾਰਨ ਦਰਦ (Indian Punjabi Translation)

ਕਈ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕੋ ਵੇਲੇ ਪਿੱਠ ਦਰਦ, ਲੱਤ ਦਰਦ, ਲੱਤ ਸੌਣਾ ਅਤੇ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਲੱਛਣ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ ਵਾਲੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਪਰ ਅਕਸਰ ਇਹਨਾਂ ਲਈ ਕਿਸੇ ਮੈਡੀਕਲ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਇੱਕ ਵਿਰਲੀ ਪਰ ਪਿੱਠ ਦੀ ਗੰਭੀਰ ਸਥਿਤੀ, ਕੋਡਾ ਐਕੁਈਨਾ ਸਿੰਡ੍ਰੋਮ ਨਾਲ ਸਥਾਈ ਵਿਗਾੜ ਜਾਂ ਅਪਾਹਜਪੁਣਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਇੱਕ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਮਾਹਰ ਸਪਾਈਨਲ ਟੀਮ ਦੁਆਰਾ ਦੇਖਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਕੋਡਾ ਐਕੁਈਨਾ ਸਿੰਡ੍ਰੋਮ ਦੇ ਚਿਤਾਵਨੀ ਚਿੰਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖਣ ਲਈ ਕਾਰਡ ਦਾ ਦੂਜਾ ਪਾਸਾ ਦੇਖੋ।





# ਕੈਡਾ ਐਕੁਈਨਾ ਸਿੰਡ੍ਰੋਮ ਦੇ ਚੇਤਾਵਨੀ ਚਿੰਨ੍ਹ

- ਪੱਟਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰੂਨੀ ਜਾਂ ਜਨਣ ਅੰਗਾਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਮਹਿਸੂਸ ਨਾ ਹੋਣਾ/ਸੂਈਆਂ ਚੁਭਣਾ
- ਤੁਹਾਡੇ ਪਿਛਲੇ ਰਾਹ ਵਿਚ ਜਾਂ ਕੁਲ੍ਹਿਆਂ ਦੁਆਲੇ ਸੁਨੰਤਾ
- ਟਾਇਲਟ ਪੇਪਰ ਨਾਲ ਆਪਣੀ ਸਫਾਈ ਕਰਦਿਆਂ ਬਦਲਿਆਂ ਹੋਇਆ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਣਾ
- ਪਿਸ਼ਾਬ ਕਰਦਿਆਂ ਤੰਗੀ ਵਧਣਾ
- ਆਪਣਾ ਪਿਸ਼ਾਬ ਦਾ ਪ੍ਰਵਾਹ ਰੋਕਣ ਜਾਂ ਕੰਟ੍ਰੋਲ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦਿਆਂ ਤੰਗੀ।
- ਪਿਸ਼ਾਬ ਕਰਦਿਆਂ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾ ਖਤਮ ਹੋਣਾ
- ਪਿਸ਼ਾਬ ਨਿਕਲਣਾ ਜਾਂ ਤੁਰੰਤ ਪੈਡ ਵਰਤਣ ਦੀ ਲੋੜ
- ਪਤਾ ਨਾ ਲੱਗਣਾ ਕਿ ਬਲੈਡਰ ਕਦੋਂ ਭਰਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਖਾਲੀ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ
- ਮਲ (ਟੱਟੀ) ਨਿਕਲਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰੱਥ ਹੋਣਾ
- ਮਲ ਤਿਆਗਦੇ ਸਮੇਂ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾ ਦੀ ਕਮੀ
- ਲਿੰਗ ਦੇ ਸਖਤ ਹੋਣ ਜਾਂ ਵੀਰਜ ਨਿਕਲਣ ਦੀ ਅਯੋਗਤਾ
- ਸੰਭੋਗ ਕਰਦਿਆਂ ਜਨਣ ਅੰਗਾਂ ਵਿਚ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾ ਦੀ ਕਮੀ

**ਕੋਈ ਵੀ ਅਜਿਹਾ ਸੁਮੇਲ  
ਹੋਵੇ**