सामान्य पीठ दर्द (Hindi translation)

कई रोगियों को पीठ दर्द, पैर दर्द, पैरों का जकड़ जाना और कमजोरी सब एक साथ होता है। ये लक्षण आपके लिए परेशानी हो सकते हैं लेकिन इन के लिए यह जरूरी नहीं है कि आपातकालीन चिकित्सकीय सहायता की आवश्यकता हो। एक दुर्लभ लेकिन गंभीर पीठ की स्थिति, कौडा इक्विना सिंड्रोम **(Cauda Equina Syndrome)** हैं जो स्थायी क्षति या अक्षमता उत्पन्न कर सकती है और उसका एक आपातकालीन विशेषज्ञ स्पाइनल टीम द्वारा इलाज़ किया जाना चाहिए। कौडा इक्विना सिंड्रोम के कुछ चेतावनी संकेतों के लिए कार्ड की दूसरी तरफ देखें।

©Cambridgeshire Community Services NHS Trust 2018 Some Rights Reserved. With kind permission to reprint but not alter.

कौडा इक्विना सिंड्रोम के चेतावनी संकेत

- आपके आंतरिक जांघों या जननांगों में महेसुस न होना/ झुनझुनी होना
- अपने पीछे के मार्ग या नितंब के अंदर और आसपास सुन्न होना
- अपने आप को पोंछने के लिए टॉयलेट पेपर का उपयोग करते समय त्वचा में बदलाव महसूस होना
- जब आप पेशाब करने की कोशिश करते हैं तब बढ़ती कठिनाई
- जब आप पेशाब करना रोकते हैं या नियंत्रण करते हैं तब बढ़ती कठिनाई
- पेशाब करने के दौरान संवेदना में कमी होना
- पेशाब हो जाना या पैड का उपयोग करने की आवश्यकता
- अपका मूत्राशय भरा हुआ है या खाली यह नहीं जान पाना
- मल निकास या पेशाब निकल जाने को रोकने में अक्षमता
- मल निकास करने पर महसूस न होना
- स्तंभनया स्खलन को प्राप्त करने की क्षमता में परिवर्तन
- संभोग के दौरान जननांगों में संवेदना न होना

अगर आपको कोई भी लक्षण दिखाई दे, तो तुरंत मदद ले

©Cambridgeshire Community Services NHS Trust 2018 Some Rights Reserved. With kind permission to reprint but not alter.